



Dr. med. Christoph Jethon

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

## Brustkorrektur beim Mann (Gynäkomastie)

### Was stört?

Zu großer Busen aufgrund von hormoneller Störung oder Fettansammlung

### Wie man helfen kann?

Operative Brustverkleinerung durch Entfernung von Fett- und evtl. Drüsengewebe

### Vorbereitung:

- Umfassende Beratung und Anamnese
- Verzicht auf Acetylsalicylsäure (Aspirin, ASS), Plavix
- Tabakkonsum einschränken
- evtl. Gewichtabnahme

### Die Operation:

- in lokaler Betäubung mit Dämmer Schlaf, ggf. Vollnarkose
- Ambulant, ggf. ein Tag in der Klinik

### Nachbehandlung:

- Kompressionsverband für ca. drei Wochen,
- Gesellschaftsfähig sofort nach Verlassen der Klinik
- drei Wochen kein Sport und kein schweres Heben

### Der Erfolg:

- Wiederherstellung einer harmonischen Körperkontur
- Das neue Körpergefühl stärkt das Selbstbewusstsein